

# FÜR SIE

*Zeit für mich*

**höne  
ut ab 50  
besten  
-Age-Methoden**

**o, Herbst!**  
iche Kuchen mit  
n & Birnen

**ne verborgenen Schätze**  
man echte Werte  
em Flohmarkt erkennt

**Vorsicht,  
Zucker**

Was Sie über Diabetes  
wissen sollten

**Großes  
Extra-Heft**



# DAS STRICKE ICH MIR

Pullis, Mützen, Schals –  
Lieblings-Modelle für  
Anfänger und Könner.  
Plus: Alle Anleitungen im Heft

www.fuerstede | 2,95 €  
ÖSTERREICH 3,15 € | SCHWEIZ 5,80 sfr





## 5 MIT TIEFGANG Ultraschall-Massage

Diese Technologie, die mit 72 Millionen Schwingungen pro Minute arbeitet, schleust reichhaltige Wirkstoffe wie Silizium, Hyaluron und **Kollagen** mithilfe eines Mikromassage-Ultraschallgeräts tief in die Haut ein, dort wo die **Zellerneuerung** stattfindet. Nach der Reinigung wird ein Wirkstoffgel aufgetragen, dann sechs Minuten lang punktuell massiert, alle zwei Tage. Das regt **Durchblutung** und Stoffwechselfvorgänge an, fördert gleichzeitig die Muskelregeneration. Schon nach wenigen Anwendungen sind Schlupflider, Tränensäcke, Augenringe und Fältchen weniger sichtbar. Und weil sich auch die Poren verfeinern, sieht das Gesicht viel frischer aus. „Skin Intense Basis Set“ für zu Hause ca. 250 Euro, [emmi-ultrasonic.de](http://emmi-ultrasonic.de)